

**SVEIKATOS IR LYTIŠKUMO UGDYMO BEI RENGIMO ŠEIMAI ĮGYVENDINIMAS**  
**GIMNAZIJOJE**  
**2018-2019 M.M.**

**Programos paskirtis:**

- užtikrinti sėkmingą vaiko sveikatos ir lytiškumo ugdymą bei rengimą šeimai mokykloje,
- prisidėti prie vaiko dvasinės, fizinės, psichinės, socialinės gerovės bei sėkmingo funkcionavimo darbo, tarpasmeninių santykių ir šeimos srityse

**Tikslai:**

- padėti mokiniams įgyti visumines sveikatos ir lytiškumo sampratas
- išsiugdyti sveikatai naudingas nuostatas bei gebėjimus, įgūdžius, įpročius, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, paskatinti rinktis sveiką gyvenimo būdą
- ugdyti gebėjimą kurti ir palaikyti darnius bei brandžius tarpasmeninius santykius

**Siekiami rezultatai :**

- **Mokiniai** - susiformuos vertybines nuostatas, įgis gebėjimų bei gaus mokslu grįstų žinių bei supratimo apie sveikatą, šeimą, lytiškumą
- **Pedagogai** – planuos, organizuos ugdymo procesą bei įgyvendins sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai tikslus
- **Tėvai** – įsitrauks į ugdymo procesą ir kryptingai bendradarbiaus su mokykla

**Programos įgyvendinimo žingsniai:**

1. Atlikta programos įgyvendinimo poreikių analizė
2. Įsivertinti turimi resursai (žmogiškieji ir materialieji)
3. Pasirinktas programos įgyvendinimo būdas(4) – **Integruojant į dalykus ir neformalųjį** švietimą;

Sveikatos ir lytiškumo ugdymas bei rengimas šeimai integruojamas į dalykų programas ir neformaliojo švietimo veiklas.

4. Suburta programos įgyvendinimo komanda:

Koordinatorius – direktoriaus pavaduotoja ugdymui Jolanta Deksnienė

Nariai:

Biologijos mokytoja metodininkė Jelena Murina

Biologijos mokytoja metodininkė, VGK narė Tatiana Shirokaya

Etikos mokytoja metodininkė, VGK narė Yulia Mukhaeva

Tikybės vyresnioji mokytoja Lilija Šliachtenko

Socialinė pedagogė, VGK narė Skaistė Trukšaninienė

Psichologė, VGK narė, tėvų atstovė – Viktorija Ščerbakova

Sveikatos priežiūros specialistė Regina Koroliova

## **Programos įgyvendinimo narių funkcijos**

### **Koordinatorius**

- inicijuoja visų dalykų mokytojų bendradarbiavimą, numatant, kokias SLURŠ programos dalis/sritis įgyvendins per savo dalykus.
- koordinuoja formalųjį ugdymą ir neformalųjį švietimą, siekiant bendradarbiauti, įgyvendinant SLURŠ programą.
- įtraukia į Programos įgyvendinimą mokyklos bendruomenę (pagalbos mokiniui specialistus, visuomenės sveikatos priežiūros specialistą, mokytojus, vadovaujančius klasei;
- įtraukia į kryptingą veiklą tėvus (globėjus, rūpintojus) ir kitus mokyklos bendruomenės narius,
- telkiasi į pagalbą ne mokyklos bendruomenę: NVO ir kitus atitinkamų sričių sveikatos priežiūros įstaigų specialistus.

### **Socialinis pedagogas**

- organizuoja prevencinių programų integravimą, siekiant bendrosios SLURŠ programos tikslų

### **Psichologas**

- Vykdo Programos įgyvendinimo refleksiją, apklausas, konsultuoja mokinius, dalyvauja klasių valandėlėse

### **Mokytojai dalykininkai**

Integruoja programos turinį į savo dalykų programas remdamiesi Ugdymo sode pateikta metodine medžiaga ir rekomendacijomis

## **Planuojamos neformaliojo ugdymo veiklos, padedančios įgyvendinti SLURŠ programą**

Nr.	Veiklos/renginiai	Data	Atsakingi asmenys
1.	Akcija „Diena be automobilio“	2018 m. rugsėjis	V.Lukjanov
2.	Lektoriaus Vaido Arvasevičiaus lytiškumo pamokos 3- 4 gimnazinių klasių mokiniams	2019m. vasaris	S.Trukšaninienė, R.Koroliova
3.	Dalyvavimas Lietuvos mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“	2018-2019 m.m.	J.Murina
4.	Pasaulinės „AIDS“ dienos minėjimas Protmūšis „ AIDS: geriau žinoti!“	2018m. gruodis	S.Trukšaninienė,R.Koroliova Y.Mukhaeva
5.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo informacinių pamokų, klasių	2018-2019 m.m.	S.Trukšaninienė,R.Koroliova Klasių auklėtojai

	valandėlių vedimas gimnazinėse klasėse (pagal klasių auklėtojų veiklos planus ir biologijos, etikos, tikybos, pilietiškumo dalykų mokytojų ilgalaikius planus).	2017m.gruodis	T.Shirokaya
6.	Filmo apie smurtą prieš moteris peržiūra Visagino kultūros centre „Draugystė“ ir aptarimas	2018m.gruodis	Klasių auklėtojai, mokytojai dalykininkai
7.	Akcijos organizavimas „Diena be cigaretės“.	2018m.gegužė	S.Trukšaninienė, R.Koroliova
8.	Akcija „Gyvenkime draugiškai“	2018m.gegužė	S.Trukšaninienė
9.	Konsultacijos, pokalbiai lytiškumo, šeimos ir sveikatos klausimais	2018-2019 m.m.	S.Trukšaninienė R.Koroliova V.Ščerbakova
10.	Klasių valandėlių ciklas apie sveiką mitybą ir valgymo sutrikimus (pagal poreikį)	2018-2019 m.m.	V.Ščerbakova

**Pastabos:**

1. *Gimnazija pasilieka teisę (esant reikalui) keisti numatytą veiklą ar koreguoti veiklą datą.*
2. *Mokytojai tobulina kvalifikaciją sveikatos, lytiškumo ir rengimo šeimai klausimais*