VISAGINO „ATGIMIMO“ GIMNAZIJA

Biudžetinė įstaiga. Atgimimo al. 23, 31202 Visaginas.
Tel. (0 386) 71882, el. p. gimnazija@atgimimo.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190243280.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-19 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Kiaulienos plovas (tausojantis)	642/1981	300
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	2-1/19 A	50
Šviežias pomidoras, agurkas	-	50
Duona	-	20
Lietiniai su varške, su grietine(tausojantis)	1083/1981	215/20
Vaisiai		
Papildomi patiekalai:		
Kepta jūros lydeka (tausojantis)	519/1981	100
Virtos dešrelės (tausojantis)	91/2008	100
Pupelių arba žirnių sriuba (tausojantis)	221/1981	200/25
Jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/140T	120
Grikių košė su morkomis (tausojantis, augalinis)	4-5/105AT	200
Karbonadas (tausojantis)	611/1981	100

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



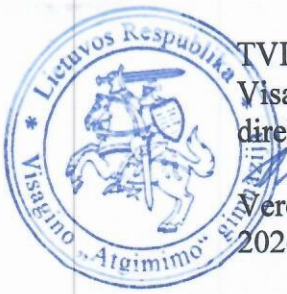
TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

1 savaitė
Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141 T	160
Makaronai (tausojantis)	753/1981	200
Švieži agurkai (augalinis)	-	50
Brokoliai garuose (augalinis)	-	50
Liežuvis sluoksniuotas	20 valg.	105
Vaisių gėrimas be cukraus	924/1981	200
Vaisiai	-	pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Šiupinys (tausojantis)	251/1981	200/6
Keptos vištos ketvirčiai	712/1981	kg
Grikiai (tausojantis)	405/1981	200
Daržovių troškinys su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	Nr. 21 valg.	250
Lašiša arba skumbrės filė garuose (tausojantis)	9-7/145T	88
Befstrogenas (tausojantis)	598/1981	75/75
Mieliniai sklindžiai su grietine	1085/1981	150/20

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
1	**2**	**3**
Vištienos kepsnys (tausojantis)	721/1981	150
Bulvių košė (tausojantis)	759/1981	200
Burokėlių salotos (augalinis, tausojantis)	4-3/69AT	110
Šviežias pomidoras (augalinis)	-	50
Vanilinė bandelė	107/1986	75
Vaisiai	-	Pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/39 AT	200
Vištienos kotletai (tausojantis)	734/1981	120
Lietiniai su mėsa, su grietine (tausojantis)	1083/1981	202/20
Skumbrės filė garuose su sūriu (tausojantis)	9-7/145T	Pagal svorį
Balandėliai su grietinės padažu (tausojantis)	690/1981 864/1981	216/150

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

1 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Bulvienė su kukuliais (tausojantis)	224/1981	150/25
Mokyklinis pjausnys (tausojantis)	Nr. 14 valg.	116
Grikiai su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	4-5/105 AT	200
Pekino kopūstų salotos su ankštinėmis daržovėmis (augalinis)	2-VAL	130
Duona	-	20
Vaisiai	-	pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Makaronai su kiaulienos faršu (tausojantis)	11-5/101T	100/200
Karbonadas (tausojantis)	611/1981	100
Varškėčiai su grietine (tausojantis)	492/1981	150/20
Bulvių košė (tausojantis)	759/1981	200
Keptos orkaitėje jautienos kepenys (tausojantis)	618/1981	100

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

1 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Kiaulienos išpjova, troškinys su daržovėmis (tausojantis)	219/1981	84/216
Morkų-kopūstų salotos (augalinis)	2-1/4A	130
Varškėčiai su grietine (tausojantis)	492/1981	150/20
Arbata	17-1/2	200
Vaisiai	-	Pagal svorį
Duona	-	40
Papildomi patiekalai:		
Sriuba su ryžiais, su vištienos mėsa (tausojantis)	219/1981	200/25
Kepta jūros lydeka (kombinuotas paruošimas)	519/1981	kg
Virti ryžiai su sviestu (tausojantis)	747/198	200
Vištienos maltiniai (tausojantis)	734/1981	120

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
1	**2**	**3**
Ukrainiečių barščiai (tausojantis)	189/1981	150/6
Lašiša garuose arba / žuvies maltiniai (tausojantis)	9-8/162 T	88/80
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis, tausojantis)	4-5/104 AT	220
Šviežių agurkų, pomidorų salotos (augalinis)	2-1/18 A	70
Duona	-	20
Vaisiai	-	pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Bulvės keptos orkaitėje (augalinis)	761/1981	250
Vištienos kepsnys (kombinuotas paruošimas)	721/1981	150
Naminiai kotletai (tausojantis)	661/1981	81
Lietiniai su varške, su grietine	1083/1981	215/20
Karbonadas (tausojantis)	611/1981	100

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

2 savaitė
Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
1	**2**	**3**
Vištienos kotletai (tausojantis)	734/198	120
Morkų-bulvių košė	4-3/62 T	200
Marinuotas agurkas	-	40
Mieliniai sklindžiai su grietine	1085/1981	150/20
Vaisiai	-	Pagal svorį
Uogų gėrimas be cukraus	924/1981	200
Papildomi patiekalai:		
Karštų kopūstų garnyras (tausojantis)	4-5/106 T	220
Daržovių sriuba (tausojantis)	217/1981	200/6
Omletas (tausojantis)	8-8/162 T	200
Kiaulienos plovas (tausojantis)	642/1981	300
Bulvinė su mėsos kukuliais	224/1981	200/35

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

2 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Kalakutienos guliašas(tausojantis)	10-5/110 T	100/50
Grikiai (tausojantis)	405/1981	200
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	2-1/19 A	50
Švieži agurkai, pomidorai (augalinis)	-	100
Duona	-	20
Vaisiai	-	pagal svorį
Arbata	17-1/2	200
Pica	9 valg.	180
Papildomi patiekalai:		
Žemaičių blynai su grietine arba bulvių apkepas su mėsa (tausojantis)	63/2008 680/1981	200 268/20
Lašiša garuose (tausojantis)	9-7/145 T	88
Skumbrė su sūriu garuose (tausojantis)	9-7/145 T	Pagal svorį
Kiauliena su avinžirniais (tausojantis)	Nr. 10 valg.	250
Mėsos kukuliai	12-7/140 T	120
Šiupinys	251/1981	200/6

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Daržovių salotos su vištiena	22	105
Makaronai su kiaulienos faršu (tausojantis)	11-5/101 T	75/200
Varškėčiai su grietine	492/1981	150/20
Sultys	-	200
Vaisiai	-	Pagal svorį
Duona	-	20
Papildomi patiekalai:		
Pupelių sriuba su mėsa	221/198/1	200/25
Kiaulienos plovas	642/1981	300
Zrazai su šampinjonais (tausojantis)	1 valg.	140
Makaronai su sviestu (tausojantis)	753/1981	200
Grikiai su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	4-5/105 AT	200

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

2 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Šviežių arba raugintų kopūstų sriuba su vištienos mėsa (tausojantis)	197/1981	150/25
Karbonadas (kombinuotas)	611/1981	100
Ryžiai su sviestu (tausojantis)	174/1981	200
Pekino kopūstų salotos su ankštinėmis daržovėmis	4 valg.	130
Duona	-	20
Vaisiai	-	Pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Balandėliai su grietininiu padažu (tausojantis)	690/1981 864/1981	216 150
Omletas (tausojantis)	8-8/162 T	200
Mėsos šnicelis su bulvių koše	658/1981 759/1981	100 200
Virtos sardėles, dešreles (tausojantis)	91/2008	170

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Bulvienė su vištienos kukuliais (tausojantis)	224/1981	150/25
Kalakutienos plovas (tausojantis)	10-5/109 T	100/150
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	2-1/19 A	50
Marinuoti agurkai	-	50
Dešrelės tešloje	1104/1981	Vnt./60
Vaisiai	-	pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Vištienos kotletai (tausojantis)	734/1981	120
Žirniai su morkomis(tausojantis)	5-3/61 T	220
Jautienos troškinys (tausojantis)	627/1981	75/75
Keptos žuvys (kombinuotas paruošimas)	519/1981	Kg
Makaronai (tausojantis)	753/1981	200
Mokyklinis pjausnys (tausojantis)	14	116

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

3 savaitė
Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Mėsos kukuliai (tausojantis)	670/1981	165
Padažas (tausojantis)	863/1981	75
Makaronai (tausojantis)	753/1981	200
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	2-1-6 A	110
Vyšnių-braškių gėrimas	924/1981	200
Pyragėlis su obuolių įdarų	1091/1981	80
Vaisiai	-	Pagal svorį
Papildomi patiekalai:		
Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	11-5-104 T	84/216
Mantai su sviestu	1076/1981	300/5
Daržovių sriuba	217/1981	200/6
Varškėčiai su grietine	492/1981	150/20

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja



TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

3 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
1	**2**	**3**
Vištienos kepsnys (kombinuotas paruošimas) (tausojantis)	721/1981	150
Bulvių košė (tausojantis)	759/1981	200
Švieži pomidorai (augalinis)	-	70
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	2-1/19 A	50
Vaisiai	-	Pagal svorį
Trapus pyragėlis su varške	5 valg.	113
Papildomi patiekalai:		
Ukrainietiški barščiai su česnakinėmis bandelėmis	190/1981	200/100
Lietiniai su varškės įdaru, su grietine (tausojantis)	1083/1981	215/20
Lašiša garuose (tausojantis)	9-7/145 T	88
Lietiniai su mėsos įdaru, su grietine (tausojantis)	1083/1981	202/30
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	734/1981	75/100
Arbata	17-1/2	200

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

3 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	734/1981	75/100
Grikiai (tausojantis)	405/1981	200
Marinuoti agurkai	-	50
Omletas (tausojantis) su sūriu	277/1999	115
Vaisiai	-	pagal svorį
Sultys	-	200
Papildomi patiekalai:		
Bifšteksas su kiaušiniais (tausojantis)	655/1981	53/vnt.
Naminiai kotletai (tausojantis)	661/1981	81
Pupelių sriuba arba žirnių sriuba su mėsa (tausojantis)	221/1981	200/25
Paprika su vištienos įdaru garuose (tausojantis)	Nr. 23 valg.	220/25

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja

TVIRTINU
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktorė
Veronika Voitekian
2026-09-02

3 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
1	2	3
Sriuba su ryžiais (tausojantis)	219/1981	150/25
Virtos sardelės / dešrelės (tausojantis)	91/2008	170
Virtos bulvės (tausojantis)	757/1981	200
Morkų-kopūstų salotos (augalinis)	2-1/4 A	100
Duona	-	20
Vaisiai	-	pagal svorį
Trapus žiedas	307/1986	100
Papildomi patiekalai:		
Žuvies kotletai (tausojantis)	9-8/162 T	80
Bulviniai blynai su mėsa, su grietine	2 valg.	260/25
Vištienos kotletai	88/2008	112
Zrazai su pievagrybiais	1 valg.	140
Košė „Draugystė“	3-3/30 T	200

Parengė
Vyr. virėja Olga Tverdovskaja