

# **VISAGINO „ATGIMIMO“ GIMNAZIJA**

Biudžetinė įstaiga. Tarybų g. 23, 31202 Visaginas.  
Tel. (8 386) 71882, el. p. ina.fomina@atgimimo.lt.  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190243280.

---

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

15-19 m.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.00 iki 17.00 val.



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktorė

Veronika Voitekian

2023-11-10

1 savaitė  
PirmadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Kiaulienos plovavimas (tausojantis)              | 642/1981       | 300           |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)              | 2-1/19 A       | 50            |
| Šviežias pomidoras, agurkas                      | -              | 50            |
| Duona  | -              | 20            |
| Lietiniai su varške, su grietine(tausojantis)    | 1083/1981      | 215/20        |
| Vaisiai  |                |               |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                     |                |               |
| Kepta jūros lydeka (tausojantis)                 | 519/1981       | 100           |
| Virtos dešrelės (tausojantis)                    | 91/2008        | 100           |
| Pupelių arba žirnių sriuba (tausojantis)         | 221/1981       | 200/25        |
| Jautienos kukuliai (tausojantis)                 | 12-7/140T      | 120           |
| Grikių košė su morkomis (tausojantis, augalinis) | 4-5/105AT      | 200           |
| Karbonadas (tausojantis)                         | 611/1981       | 100           |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos

direktore,

  
 Veronika Voitekian

2023-11-10

1 savaitė  
Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                  | <b>Rp. Nr.</b>       | <b>Išeiga</b> |
|---|----------------------|---------------|
| <b>1</b>                                      | <b>2</b>             | <b>3</b>      |
| Vištienos kepsnys (tausojantis)               | 721/1981             | 150           |
| Bulvių košė (tausojantis)                     | 759/1981             | 200           |
| Burokėlių salotos (augalinis, tausojantis)    | 4-3/69AT             | 110           |
| Šviežias pomidoras (augalinis)                | -                    | 50            |
| Vanilinė bandelė                              | 107/1986             | 75            |
| Vaisiai                                       | -                    | Pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                  |                      |               |
| Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)     | 1-3/39 AT            | 200           |
| Vištienos kotletai (tausojantis)              | 88/2008              | 112           |
| Lietiniai su mėsa, su grietine (tausojantis)  | 1083/1981            | 202/20        |
| Skumbrės filė garuose su sūriu (tausojantis)  | 9-7/145T             | Pagal svorį   |
| Balandėliai su grietinės padažu (tausojantis) | 690/1981<br>864/1981 | 216/150       |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktori
  
Veronika Voitekian

2023-11-10

1 savaitė  
TrečiadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.      | Išeiga      |
|---|--------------|-------------|
| 1   | 2            | 3           |
| Kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)                    | 10-7/141 T   | 160         |
| Makaronai (tausojantis)                                   | 753/1981     | 200         |
| Švieži agurkai (augalinis)                                | -            | 50          |
| Brokoliai garuose (augalinis)                             | -            | 50          |
| Liežuvis sluoksniuotas                                    | Br. 20 valg. | 105         |
| Vaisių gėrimas be cukraus                                 | 924/1981     | 200         |
| Vaisiai   | -            | pagal svorį |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                              |              |             |
| Šiupinys (tausojantis)                                    | 251/1981     | 200/6       |
| Keptos vištos ketvirčiai                                  | 712/1981     | kg          |
| Grikių (tausojantis)                                      | 405/1981     | 200         |
| Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis) | Nr. 21 valg. | 250         |
| Lašiša arba skumbros filė garuose (tausojantis)           | 9-7/145T     | 88          |
| Befstrogenas (tausojantis)                                | 598/1981     | 75/75       |
| Mieliniai sklindžiai su grietine                          | 1085/1981    | 150/20      |



TVIRTINU  
 Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
 direktorė  
*Veronika Voitekian*  
 Veronika Voitekian  
 2023-11-10

1 savaitė  
 Ketvirtadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
 Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                 | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Bulvienė su kukuliais (tausojantis)                          | 224/1981       | 150/25        |
| Mokyklinis pjausnys (tausojantis)                            | Nr. 14 valg.   | 116           |
| Grikliai su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)   | 4-5/105 AT     | 200           |
| Pekino kopūstų salotos su ankštinėmis daržovėmis (augalinis) | 2-VAL          | 130           |
| Duona  | -              | 20            |
| Vaisiai  | -              | pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                                 |                |               |
| Makaronai su kiaulienos faršu (tausojantis)                  | 11-5/101T      | 75/200        |
| Karbonadas (tausojantis)                                     | 611/1981       | 100           |
| Varškėčiai su grietine (tausojantis)                         | 492/1981       | 150/20        |
| Bulvių košė (tausojantis)                                    | 759/1981       | 200           |



FVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktoriė

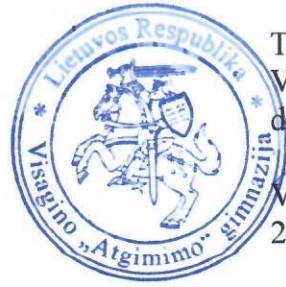
*[Signature]*  
Veronika Voitekian

2023-11-10

1 savaitė  
Penktadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                              | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|---|----------------|---------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Kiaulienos išpjovas, troškiny su daržovėmis (tausojantis) | 219/1981       | 84/216        |
| Morkų-kopūstų salotos (augalinis)                         | 2-1/4A         | 130           |
| Varškėčiai su grietine (tausojantis)                      | 492/1981       | 150/20        |
| Arbata  | 17-1/2         | 200           |
| Vaisiai   | -              | Pagal svorį   |
| Duona   | -              | 40            |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                              |                |               |
| Sriuba su ryžiais, su vištienos mėsa (tausojantis)        | 219/1981       | 200/25        |
| Kepta jūros lydeka (kombinuotas paruošimas)               | 519/1981       | kg            |
| Virtos sardelės arba dešrelės (tausojantis)               | 91/2008        | 200           |
| Virti ryžiai su sviestu (tausojantis)                     | 747/198        | 200           |
| Vištienos filė su sūriu garuose (tausojantis)             | 700/1981       | 120/30        |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktoriė

  
Veronika Voitekian

2023-11-10

2 savaitė  
PirmadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                          | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga</b> |
|---|----------------|---------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Ukrainiečių barščiai (tausojantis)                    | 189/1981       | 150/6         |
| Lašiša garuose arba / žuvies maltiniai (tausojantis)  | 9-8/162 T      | 88/80         |
| Troškintos morkos su ryžiais (augalinis, tausojantis) | 4-5/104 AT     | 220           |
| Šviežių agurkų, pomidorų salotos (augalinis)          | 2-1/18 A       | 70            |
| Duona   | -              | 20            |
| Vaisiai   | -              | pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                          |                |               |
| Bulvės keptos orkaitėje (augalinis)                   | 761/1981       | 250           |
| Vištienos kepsnys (kombinuotas paruošimas)            | 721/1981       | 150           |
| Naminiai kotletai (tausojantis)                       | 661/1981       | 81            |
| Lietiniai su varške, su grietine                      | 1083/1981      | 215/20        |
| Karbonadas (tausojantis)                              | 611/1981       | 100           |



TVIRTINU  
 Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
 direktorė  
*Veronika Voitekian*  
 Veronika Voitekian  
 2023-11-10

2 savaitė  
 Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
 Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga</b> |
|---|----------------|---------------|
| <b>1</b>                                      | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Vištienos filė su sūriu garuose (tausojantis) | 700/1981       | 120/30        |
| Morkų-bulvių košė                             | 4-3/62 T       | 200           |
| Marinuotas agurkas                            | -              | 40            |
| Arbata  | 17-1/2         | 200           |
| Mieliniai sklindžiai su grietine              | 1085/1981      | 150/20        |
| Vaisiai                                       | -              | Pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                  |                |               |
| Karštų kopūstų garnyras (tausojantis)         | 4-5/106 T      | 220           |
| Daržovių sriuba (tausojantis)                 | 217/1981       | 200/6         |
| Mokyklinis pjausnys (tausojantis)             | Nr. 14 valg.   | 116           |
| Omletas (tausojantis)                         | 8-8/162 T      | 200           |
| Kiaulienos plovas (tausojantis)               | 642/1981       | 300           |
| Vištienos kotletai (tausojantis)              | 88/2008        | 112           |





TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos

direktorė

  
 Veronika Voitekian

2023-11-10

2 savaitė  
Trečiadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>  | <b>Rp. Nr.</b>      | <b>Išeiğa</b> |
|---|---------------------|---------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>            | <b>3</b>      |
| Kalakutienos guliašas(tausojantis)                                    | 10-5/110 T          | 100/50        |
| Grikliai (tausojantis)  | 405/1981            | 200           |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)                                   | 2-1/19 A            | 50            |
| Švieži agurkai, pomidorai (augalinis)                                 | -                   | 100           |
| Duona   | -                   | 20            |
| Lietinis su mėsos įdaru (tausojantis)                                 | 1083/1981           | 100/15        |
| Vaisiai   | -                   | pagal svorį   |
| Arbata  | 17-1/2              | 200           |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>  |                     |               |
| Žemaičių blynai su grietine arba bulvių apkepas su mėsa (tausojantis) | 63/2008<br>680/1981 | 200<br>268/20 |
| Lašiša garuose (tausojantis)  | 9-7/145 T           | 88            |
| Skumbė su sūriu garuose (tausojantis)                                 | 9-7/145 T           | Pagal svorį   |
| Kiauliena su avinžirniais (tausojantis)                               | Nr. 10 valg.        | 250           |
| Mėsos kukuliai  | 12-7/140 T          | 120           |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktorė

Veronika Voitekian

2023-11-10

2 savaitė  
KetvirtadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Daržovių salotos su vištiena                             | 22             | 105           |
| Makaronai su kiaulienos faršu (tausojantis)              | 11-5/101 T     | 75/200        |
| Varškėčiai su grietine                                   | 492/1981       | 150/20        |
| Sultys   | -              | 200           |
| Vaisiai  | -              | Pagal svorį   |
| Duona  | -              | 20            |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                             |                |               |
| Pupelių sriuba su mėsa                                   | 221/198/1      | 200/25        |
| Kiaulienos plovos  | 642/1981       | 300           |
| Virtos dešrelės  | 91/2008        | 200           |
| Vištienos kotletai                                       | 88/2008        | 112           |
| Zraza su šampinjonais (tausojantis)                      | 1 valg.        | 140           |
| Makaronai su sviestu (tausojantis)                       | 753/1981       | 200           |
| Grikių su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | 4-5/105 AT     | 200           |



TVIRTINU  
 Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
 direktorė  
*Veronika Voitekian*  
 Veronika Voitekian  
 2023-11-10

2 savaitė  
 Penktadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
 Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Šviežių arba raugintų kopūstų sriuba su vištienos mėsa (tausojantis) | 197/1981       | 150/25        |
| Karbonadas (kombinuotas)   | 611/1981       | 100           |
| Ryžiai su sviestu (tausojantis)                                      | 174/1981       | 200           |
| Pekino kopūstų salotos su ankštinėmis daržovėmis                     | 4 valg.        | 130           |
| Duona  | -              | 20            |
| Vaisiai  | -              | Pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>   |                |               |
| Balandėliai su grietininiu padažu (tausojantis)                      | 690/1981       | 216           |
|  | 864/1981       | 150           |
| Omletas (tausojantis)  | 8-8/162 T      | 200           |
| Mėsos šnicelis su bulvių koše  | 658/1981       | 100           |
|  | 759/1981       | 200           |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktore

Veronika Voitekian

2023-11-10

3 savaitė  
PirmadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|---|----------------|---------------|
| <b>1</b>                                      | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Bulvienė su vištienos kukuliais (tausojantis) | 224/1981       | 150/25        |
| Kalakutienos plovas (tausojantis)             | 10-5/109 T     | 100/150       |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)           | 2-1/19 A       | 50            |
| Marinuoti agurkai                             | -              | 50            |
| Dešrelės tešloje                              | 1104/1981      | Vnt./60       |
| Vaisiai                                       | -              | pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                  |                |               |
| Vištienos kotletai (tausojantis)              | 88/2008        | 112           |
| Žirniai su morkomis(tausojantis)              | 5-3/61 T       | 220           |
| Jautienos troškiny (tausojantis)              | 627/1981       | 75/75         |
| Keptos žuvys (kombinuotas paruošimas)         | 519/1981       | Kg            |
| Makaronai (tausojantis)                       | 753/1981       | 200           |
| Mokyklinis pjausnys (tausojantis)             | 14             | 116           |



TVIRTINU  
 Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
 direktorė  
*Veronika Voitekian*  
 Veronika Voitekian  
 2023-11-10

3 savaitė  
 Antradienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
 Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.   | Išėiga      |
|--|-----------|-------------|
| 1  | 2         | 3           |
| Vištienos kepsnys (kombinuotas paruošimas) (tausojantis) | 721/1981  | 150         |
| Bulvių košė (tausojantis)                                | 759/1981  | 200         |
| Švieži pomidorai (augalinis)                             | -         | 70          |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)                      | 2-1/19 A  | 50          |
| Vaisiai  | -         | Pagal svorį |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                             |           |             |
| Ukrainietiški barščiai su česnakinėmis bandelėmis        | 190/1981  | 200/100     |
| Lietiniai su varškės įdaru, su grietine (tausojantis)    | 1083/1981 | 215/20      |
| Lašiša garuose (tausojantis)                             | 9-7/145 T | 88          |
| Lietiniai su mėsos įdaru, su grietine (tausojantis)      | 1083/1981 | 202/30      |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)                        | 734/1981  | 75/100      |
| Arbata   | 17-1/2    | 200         |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktore

Veronika Voitekian

2023-11-10

3 savaitė  
TrečiadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Mėsos kukuliai (tausojantis)                     | 670/1981       | 165           |
| Padažas (tausojantis)                            | 863/1981       | 75            |
| Makaronai (tausojantis)                          | 753/1981       | 200           |
| Šviežių daržovių salotos (augalinis)             | 2-1-6 A        | 110           |
| Vyšnių-braškių gėrimas                           | 924/1981       | 200           |
| Pyragėlis su obuolių įdarų                       | 1091/1981      | 80            |
| Vaisiai  | -              | Pagal svorį   |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                     |                |               |
| Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis) | 11-5-104 T     | 84/216        |
| Mantai su sviestu                                | 1076/1981      | 300/5         |
| Daržovių sriuba                                  | 217/1981       | 200/6         |
| Varškėčiai su grietine                           | 492/1981       | 150/20        |



TVIRTINU  
 Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
 direktorė,  
*Veronika Voitekian*  
 Veronika Voitekian  
 2023-11-10

3 savaitė  
 Ketvirtadienis

Maitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
 Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr.      | Išeiga      |
|---|--------------|-------------|
| 1   | 2            | 3           |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)                       | 734/1981     | 75/100      |
| Grikliai (tausojantis)                                  | 405/1981     | 200         |
| Marinuoti agurkai                                       | -            | 50          |
| Varškėčiai su grietine                                  | 492/1981     | 150/20      |
| Vaisiai   | -            | pagal svorį |
| Sultys  | -            | 200         |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>                            |              |             |
| Bifšteksas su kiaušiniiais (tausojantis)                | 655/1981     | 53/vnt.     |
| Naminiai kotletai (tausojantis)                         | 661/1981     | 81          |
| Pupelių sriuba arba žirnių sriuba su mėsa (tausojantis) | 221/1981     | 200/25      |
| Paprika su vištienos įdaru garuose (tausojantis)        | Nr. 23 valg. | 220/25      |



TVIRTINU

Visagino „Atgimimo“ gimnazijos  
direktorė

Veronika Voitekian

2023-11-10

3 savaitė  
PenktadienisMaitinimas 10.55 – 11.15 val. (15-17 metų vaikams)  
Maitinimas 12.00 – 12.20 val. (17-19 metų mokiniams)

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga</b> |
|--|----------------|---------------|
| <b>1</b>                                 | <b>2</b>       | <b>3</b>      |
| Sriuba su ryžiais (tausojantis)          | 221/1981       | 150/25        |
| Virtos sardelės / dešrelės (tausojantis) | 91/2008        | 170           |
| Keptos bulvės (augalinis)                | 761/1981       | 200           |
| Morkų-kopūstų salotos (augalinis)        | 2-1/4 A        | 100           |
| Duona                                    | -              | 20            |
| Vaisiai                                  | -              | pagal svorį   |
| Varškės sūrėlis                          | -              | Vnt.          |
| <b>Papildomi patiekalai:</b>             |                |               |
| Žuvies kotletai (tausojantis)            | 9-8/162 T      | 80            |
| Bulviniai blynai su mėsa, su grietine    | 2 valg.        | 260/25        |
| Vištienos kotletai                       | 88/2008        | 112           |
| Zraza su pievagrybiais                   | 1 valg.        | 140           |
| Košė „Draugystė“                         | 3-3/30 T       | 200           |