PATVIRTINTA
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktoriaus 2025 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. (1.8 E) V-89

VISAGINO „ATGIMIMO“ GIMNAZIJOS PSICHOLOGINIO MIKROKLIMATO GERINIMO PRIEMONIŲ PLANAS 2025–2026 M. M.

(atsižvelgiant į 2025 m. Socialinio ir emocinio ugdymo instituto tyrimo tobulintinas dimensijas ir rekomendacijas: savitvarda, tarpusavio santykiai, saugumas, taisyklės ir susitarimai, tėvų įsitraukimas)

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas	Kam skirta	Data	Atsakingi
1.	„Adaptacinė savaitė“. Įvairios veiklos, išvykos, klasių valandėlės, tėvų susirinkimai. Susipažinimas, lūkesčių aptarimas, susitarimų priėmimas.	I gimnazinių klasių mokiniams, tėvams.	2025 rugsėjo mėn.	Dalykų mokytojai, klasių vadovai, gimnazijos administracija.
2.	Stresą mažinančių erdvių kūrimas gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei.	2025 rugsėjo mėn.	Gimnazijos administracija, psichologas, socialinis pedagogas.
3.	„Patyčių dėžutės“ įdiegimas gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei.	2025 m. rugsėjo mėn.	Informatikos mokytojai.
4.	Gimnazijos bendruomenės supažindinimas su Visagino „Atgimimo“ gimnazijos smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašu.	Gimnazijos bendruomenei (supažindinama per Tamo dienyną, klasės tėvų susirinkimuose, klasės valandėlėse).	2025 m. rugsėjo mėn.	Klasių vadovai, gimnazijos administracija.
5.	I gimnazijos mokinių adaptacijos tyrimas. Mokinių savijautos, mokymosi aplinkos, motyvacijos vertinimas, aptarimas ir palyginimas mokslo metų pradžioje ir pabaigoje. Vykdomos veiklos, skirtos tiesiogiai mokiniams, komandinio	I gimnazinių klasių mokiniams, tėvams, pedagogams.	2025 m. spalio-lapkričio mėn., 2026 m. gegužės, birželio mėn.	Psichologas.

	darbo įgūdžių ugdymui ir teigiamos atmosferos komandoje formavimui. Rekomendacijų teikimas klasių vadovams ir mokytojams.			
6.	Kelionių, išvykų, žygių organizavimas (skirta klasių bendruomeniškumui stiprinti).	I-IV gimnazijos mokiniams.	Visus mokslo metus.	Klasių vadovai, gimnazijos administracija.
7.	Lektorių paskaitos skirtos mokinių, pedagogų, tėvų streso valdymui; Paskaita mokiniams ir mokytojams „Skaitmeninė blaška: priklausomybė nuo interneto ir išmaniųjų įrenginių“.	Gimnazijos bendruomenei.	2025 m. spalio mėn. 2025 m. lapkričio mėn.	Psichologas, socialinis pedagogas.
8.	Akcija „Diena be mobiliojo telefono“. Laisvalaikis praleidžiamas gimnazijos erdvėse, kurios mažina stresą.	Gimnazijos bendruomenei.	Suderinus su gimnazijos mokinių seimu.	Mokinių seimo koordinatorius, fizinio ugdymo mokytojai.
9.	Tolerancijos diena „Geltonų marškinėlių diena“. Pamokų temos: „Mokomės išvengti stereotipų“; „Pripažinti skirtumus“.	Gimnazijos bendruomenei.	2025 m. lapkričio mėn.	Pilietiškumo pagrindų mokytojai, klasių vadovai, socialinis pedagogas, psichologas.
10.	Prevencinių meninių darbų kūrimas ir demonstravimas gimnazijoje ir už jos ribų. Prevencinio lankstinuko kūrimo konkurso „Aš ir mano stresas“ organizavimas.	Gimnazijos, Visagino miesto bendruomenėms I-IV gimnazinių klasių mokiniams.	2025 rugsėjo-lapkričio mėn.	Dailės mokytojas, socialinis pedagogas

11.	Susitikimas su Utenos apskrities vyriausiojo policijos Komisariato Visagino policijos komisariato pareigūnais. Aptariamas mokinių ir suaugusiųjų saugumas, atsakomybė, taisyklių laikymosi svarba visuomenėje.	Gimnazijos bendruomenei	Visus mokslo metus.	Socialinis pedagogas, psichologas.
12.	Susitikimas su Visagino Raudonojo kryžiaus specialistais: „Pirmosios pagalbos teikimo mokymai“. Savižudybių prevencijai skirti užsiėmimai.	Gimnazijos bendruomenei.	Visus mokslo metus.	Socialinis pedagogas, psichologas, sveikatos specialistas.
13.	Savaitė be patyčių: - paskaitų organizavimas mokiniams; - filmų peržiūra („Baidyklė, „Pykšt pokšt tu negyvas, „Klasė“); - literatūrinių kūrinių susijusių su smurto, patyčių, tolerancijos apraiškomis, analizė, aptarimas, diskusijų organizavimas, rašinių rašymas rusų ir lietuvių kalbos pamokose.	I-IV gimnazinių klasių mokiniams	2026 m. kovo mėn.	Lietuvių, rusų kalbų mokytojai, pilietiškumo pagrindų, tikybos ir etikos mokytojai, socialinis pedagogas, psichologas.
14.	Klausimynas įvertinti patyčių mastui gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei,	2026 m. kovo mėn.	Psichologas,
15.	Dalyvavimas teisinių žinių konkurse-viktorinoje „Aš ir policija“.	I-IV gimnazinių klasių mokiniams,	2026 kovo mėn.	Socialinis pedagogas,
16.	Akcija „Diena be cigaretės“.	Gimnazijos bendruomenei,	2026 gegužės mėn.	Sveikatos specialistas, psichologas.

17.	Prevencinių veiklų aptarimas pedagogų tarybos posėdyje.	Gimnazijos pedagogams,	2026 gegužės mėn.	Psichologas.
18.	Bendradarbiavimas su Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru organizuojant prevencinius užsiėmimus mokiniams ir jų tėvams, gimnazijos bendruomenei: Užsiėmimai apie emocinį intelektą, empatiška bendravimą (žaidimai); Informacinis pranešimas: kur kreiptis pagalbos, jei patiri smurtą ar patyčias.	Gimnazijos bendruomenei. I-IV klasių mokiniams. I-IV klasių mokiniams.	Visus mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistas, psichologas socialinis pedagogas, gimnazijos administracija.
19.	Smurto, patyčių, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinių klasių valandėlių vedimas gimnazinėse klasėse (pagal klasių vadovų veiklos planus).	I-IV gimnazinių klasių mokiniams.	Visus mokslo metus.	Biologijos, etikos, tikybos, pilietiškumo pagrindų, gyvenimo įgūdžių mokytojai, klasių vadovai.
20.	Mokinių, jų tėvų, pedagogų konsultavimas.	Gimnazijos bendruomenei	Visus mokslo metus.	Psichologas, socialinis pedagogas.
21.	Socialinio ir emocinio ugdymo programos LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“ integravimas į ugdymo procesą siekiant gerinti mokinių tarpusavio santykius,	I-IV gimnazinių klasių mokiniams.	Visus mokslo metus.	Programos mokymus baigę pedagogai. Gyvenimo įgūdžių mokytojas.
22.	Mokinių saugumo stebėsenos ir užtikrinimo temomis. organizavimas gimnazijos budėtojams.	Gimnazijos darbuotojams.	Kartą per mokslo metus.	Gimnazijos administracija.

23.	Vaizdo kamerų ir elektroninių cigarečių dūmų jutiklių įrengimas	Gimnazijos bendruomenei.	2025m. rugsėjo-gruodžio mėn.	Gimnazijos administracija.
24.	Socialinio emocinio ugdymo siužetų demonstravimas gimnazijos foje.	Gimnazijos bendruomenei.	Visus mokslo metus.	Psichologas, sveikatos specialistas, socialinis pedagogas, informacinių technologijų inžinieriai.

_____