PATVIRTINTA
Visagino „Atgimimo“ gimnazijos
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. (1.8 E) V-62

VISAGINO „ATGIMIMO“ GIMNAZIJOS PSICHOLOGINIO MIKROKLIMATO GERINIMO PRIEMONIŲ PLANAS
2026–2027 M. M.

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas	Kam skirta	Data	Atsakingi
1.	„Adaptacinė savaitė“. Įvairios veiklos, išvykos, klasių valandėlės, tėvų susirinkimai. Susipažinimas, lūkesčių aptarimas, susitarimų priėmimas.	I gimnazinių klasių mokiniams, tėvams.	2026 rugsėjo mėn.	Dalykų mokytojai, klasių vadovai, gimnazijos administracija
2.	Stresą mažinančių erdvių kūrimas gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei.	2026 rugsėjo mėn.	Gimnazijos administracija, psichologas, socialinis pedagogas
3.	„Patyčių dėžutės“ veikla gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei.	Visus mokslo metus	Informatikos mokytojai, klasių vadovai
4.	Dalyvavimas teatro „Cezario grupė“ projekte „Patyčių prevencijos ir emocinio raštingumo ugdymo kūrybinės edukacijos mokiniams“.	I, II klasių mokiniams	2026 m. spalio mėn.	Pilietiškumo pagrindų ir gyvenimo įgūdžių mokytojai
5.	Dalyvavimas Visagino savivaldybės 2026–2028 metų strateginio veiklos plano 5 programoje „Visagino savivaldybės bendruomeniškumo skatinimo programa“. Dalyvavimas iniciatyvoje „Draugystė šildo: padrąsink, įkvėpk, palaikyk!“. Filmo peržiūra ir diskusija „Kas slypi už ekranų: saugumas be stereotipų“.	I-IV klasių mokiniams	2026 m. spalio mėn.	Klasių vadovai

6.	Pyragų dienos organizavimas.	Gimnazijos bendruomenei	2026 m. spalio mėn.	Klasių vadovai
7.	Susitikimas su Jaunimo reikalų agentūros projekto „Jungtys“ atstovais tema „Nori dirbti, mokytis, savanoriauti, bet nežinai nuo ko pradėti?“	Klasių vadovams	2026 m. spalio mėn.	Gimnazijos administracija
8.	Psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos vaizdo klipų konkurso „Pasirinkimas tavo rankose“ nuostatų parengimas ir patvirtinimas, konkurso organizavimas.	I-IV klasių mokiniams	2026 m. rugsėjo – lapkričio mėn.	Gimnazijos administracija, psichologas, sveikatos specialistas
9.	I gimnazijos mokinių adaptacijos tyrimas. Mokinių savijautos, mokymosi aplinkos, motyvacijos vertinimas, aptarimas ir palyginimas mokslo metų pradžioje ir pabaigoje. Vykdomos veiklos, skirtos tiesiogiai mokiniams, komandinio darbo įgūdžių ugdymui ir teigiamos atmosferos komandoje formavimui. Rekomendacijų teikimas klasių vadovams ir mokytojams.	I gimnazinių klasių mokiniams, tėvams, pedagogams	2026 m. spalio – lapkričio mėn., 2027 m. gegužės, birželio mėn.	Psichologas
10.	Kelionių, išvykų, žygių organizavimas (skirta klasių bendruomeniškumui stiprinti).	I-IV gimnazijos mokiniams.	Visus mokslo metus	Klasių vadovai, gimnazijos administracija
11.	Lektorių paskaitos skirtos mokinių,	Gimnazijos bendruomenei.	2026 m. lapkričio mėn.	Psichologas, socialinis pedagogas

	pedagogų, tėvų streso valdymui.			
12.	Akcija „Diena be mobiliojo telefono“. Laisvalaikis praleidžiamas gimnazijos erdvėse, kurios mažina stresą.	Gimnazijos bendruomenei	Suderinus su gimnazijos mokinių seimu.	Mokinių seimo koordinatorius, fizinio ugdymo mokytojai
13.	Tolerancijos diena „Geltonų marškinėlių diena“. Pamokų temos: „Mokomės išvengti stereotipų“; „Pripažinti skirtumus“.	Gimnazijos bendruomenei	2026 m. lapkričio mėn.	Pilietiškumo pagrindų mokytojai, klasių vadovai, socialinis pedagogas, psichologas
14.	Prevencinių meninių darbų kūrimas ir demonstravimas gimnazijoje ir už jos ribų.	Gimnazijos, Visagino miesto bendruomenėms	2026 rugsėjo – lapkričio mėn.	Dailės mokytojas, socialinis pedagogas
15.	Susitikimas su Utenos apskrities vyriausiojo policijos Komisariato Visagino policijos komisariato pareigūnais. Aptariamas mokinių ir suaugusiųjų saugumas, atsakomybė, taisyklių laikymosi svarba visuomenėje.	Gimnazijos bendruomenei	Visus mokslo metus	Socialinis pedagogas, psichologas
16.	Susitikimas su Ignalinos rajono visuomenės sveikatos biuro specialistais: „Pirmosios pagalbos teikimo mokymai“.	Gimnazijos mokytojams	2026 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos administracija, sveikatos specialistas

17.	Savaitė be patyčių: - paskaitų organizavimas mokiniams; - filmų peržiūra; - literatūrinių kūrinių susijusių su smurto, patyčių, tolerancijos apraiškomis, analizė, aptarimas, diskusijų organizavimas, rašinių rašymas rusų ir lietuvių kalbos pamokose.	I-IV gimnazinių klasių mokiniams	2027 m. kovo mėn.	Lietuvių, rusų kalbų mokytojai, pilietiškumo pagrindų, tikybos ir etikos mokytojai, socialinis pedagogas, psichologas
18.	Klausimynas įvertinti patyčių mastui gimnazijoje.	Gimnazijos bendruomenei	2027 m. kovo mėn.	Psichologas
19.	Dalyvavimas teisinių žinių konkurse-viktorinoje „Aš ir policija“.	I-IV gimnazinių klasių mokiniams	2027 kovo mėn.	Socialinis pedagogas
20.	Prevencinių veiklų aptarimas pedagogų tarybos posėdyje.	Gimnazijos pedagogams	2026 gegužės mėn.	Psichologas, socialinis pedagogas
21.	Bendradarbiavimas su Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru organizuojant prevencinius užsiėmimus mokiniams ir jų tėvams, gimnazijos bendruomenei: Užsiėmimai apie emocinį intelektą, empatiška bendravimą (žaidimai); Informacinis pranešimas: kur kreiptis pagalbos, jei patiri smurtą ar patyčias.	Gimnazijos bendruomenei. I-IV klasių mokiniams I-IV klasių mokiniams	Visus mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistas, psichologas socialinis pedagogas, gimnazijos administracija

22.	Smurto, patyčių, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinių klasių valandėlių vedimas gimnazinėse klasėse (pagal klasių vadovų veiklos planus).	I-IV gimnazinių klasių mokiniams	Visus mokslo metus	Biologijos, etikos, tikybos, pilietiškumo pagrindų, gyvenimo įgūdžių mokytojai, klasių vadovai
23.	Mokinių, jų tėvų, pedagogų konsultavimas.	Gimnazijos bendruomenei	Visus mokslo metus	Psichologas, socialinis pedagogas
24.	Socialinio ir emocinio ugdymo programos LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“ integravimas į ugdymo procesą siekiant gerinti mokinių tarpusavio santykius; Dalyvavimas Socialinio ir emocinio ugdymo programos LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“ kvalifikacijos mokymuose.	I-IV gimnazinių klasių mokiniams Klasių vadovams	Visus mokslo metus 2027 m. vasario mėn.	Programos mokymus baigę pedagogai Gyvenimo įgūdžių mokytojas Gimnazijos administracija, VŠPT

_____